

ADÉRICO SCOPEL

**O PODER DE DEUS E
AS TERAPIAS NATURAIS**

EDITORA CRICARÉ

O poder de Deus e as terapias naturais

1ª Edição - Julho de 2013

Autor: Adérico Scopel

Projeto gráfico: Rogério Félix Batista

Capa: Marcos Henrique Rodrigues

Revisão: João Junior Vieira dos Santos.

Dados do autor:

Adérico Scopel

- Terapeuta Naturalista.

- Psicoterapeuta Holístico.

- Filiado no conselho de psicanálise e psicoterapia
matrícula 44-988

- Filiado ao SINTE – sindicato dos terapeutas CRT 42014.

Fontes de pesquisas:

- Espaço Vida terapias Naturais.

Atendimentos diários:

- Bíblia: Jó, Daniel e Gênesis

Fonte: www.medicinaholisticalalternativa.jindo.com
páginas 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57 e 58

ADÉRICO SCOPEL

O PODER DE DEUS E AS TERAPIAS NATURAIS

Este livro narra a trajetória do terapeuta Adérico Scopel, orientado pelo poder de Deus e a força da terapia natural, vivenciando incríveis experiências em seu consultório.

1ª Edição

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida sob qualquer forma, sem a prévia autorização do autor.

Fale conosco
adericoas@hotmail.com
TEL: (27) 3752-2425

O PODER DE DEUS E AS TERAPIAS NATURAIS

UMA VISÃO INSPIRADA EM DEUS E NA
IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS NATURAIS PARA O
EQUILÍBRIO DO SISTEMA PSICOLÓGICO.

DEDICATÓRIA

Dedico esta obra a Deus pela incrível força e a minha esposa Marina.

De forma especial à amiga Maria Valdemara, meu filho Luíz Gustavo, Pastor Clóvis Fialho e aos meus funcionários.

Sumário

Introdução.....	13
Capítulo 1	
Um homem conhecendo seus limites.....	15
Capítulo 2	
A força recebida pela fidelidade.....	25
Capítulo 3	
A mudança transforma o sonho em realidade.....	31
Capítulo 4	
A superação dentro da própria história.....	35
Capítulo 5	
Vencendo os desejos carnis.....	39
Capítulo 6	
Um homem fugindo da sua história.....	43
Capítulo 7	
Um homem vivendo entre sonhos e conflitos.....	47
Capítulo 8	
O papel do terapeuta holístico.....	51
Capítulo 8	
Considerações finais.....	59

Introdução

Falar de terapias naturais é fascinante, pois o ser humano é dotado de instintos naturais que geram dentro de si um incrível mundo de sonhos. Neste primeiro momento vou apresentar minhas experiências com terapias naturais. É importante destacar que o começo da minha carreira aconteceu por intermédio do nosso grandioso Deus.

Um homem conhecendo seus limites

Estava passando por uma fase de incertezas, até que resolvi dá um passo a frente e mudei de cidade em busca de emprego.

Passei por muitas dificuldades, vinha do interior com pouco dinheiro e nenhuma experiência profissional. Por várias empresas passei em busca de oportunidades, mas nenhuma se dispusera. Percebi que as portas estavam fechadas, entretanto em nenhum momento pensei em desistir. Meu instinto sempre me ensinou a lutar pelos objetivos.

Depois de alguns dias tudo parecia sem solução, dinheiro acabando e o que restava só daria para mais uns dois dias, economizando muito.

Sentado em um banco de rodoviária pensando no que fazer. Quando de repente, percebi que uma mulher se aproximava com passos apertados, olhando bem para o meu rosto e diz:

— "Senhor: o meu grandioso Deus manda eu lhe falar que não esqueceu de abençoar sua trajetória e que você deve pegar o primeiro ônibus com destino a cidade de Pedro Canário e lá duas portas se abrirão para você."

Naquele momento comecei a chorar. Estava passando por dias difíceis. Eu era um jovem que morava no

interior e sonhava em trabalhar no atendimento popular e na verdade não sabia como começar.

Então naquela noite fiquei louco para que amanhecesse, pois só encontrei passagem para o dia seguinte. Depois de muita espera, finalmente chega hora de partir em direção à oportunidade.

Cheguei cedo. Ao desembarcar fui procurar hospedagem com preço acessível. Estava praticamente sem dinheiro. Durante a caminhada percebi que havia uma pousada. Neste instante meu coração se encheu de alegria, sai em sua direção e entrei. Fui recebido por uma educada senhora, que me perguntou:

_ O senhor veio a negócio?

E quando ia respondê-la não me deixou falar. Disse que estava triste, seu gerente havia mudado para outra cidade e que procurava uma pessoa para gerenciar sua pousada.

Ao ouvi-la fiquei muito alegre.

_ A senhora acaba de achar o seu gerente!

_ Quem?

Neste momento com o coração cheio de esperanças disse que estava disposto a enfrentar os desafios do cargo.

A senhora começou a fazer perguntas e eu respondia

com tanta convicção que ela percebeu que poderia dar certo. Logo providenciou minha hospedagem. Ao chegar fechei a porta e ajoelhei-me. Chorei e percebi que estava na direção certa. A primeira porta foi aberta. Uma nova história de vida estava começando.

Desde a infância carrego um sonho que é conhecer o meu verdadeiro destino. Estou à disposição de meus instintos. Então estava prestes a conhecer minha trajetória e missão.

Alegre com tudo que aconteceu, sempre recordava que Deus havia prometido duas portas de emprego.

À noite, comecei a trabalhar e atendi várias pessoas. Mas, um senhor em especial despertou minha atenção. Conversamos muito, sobre vários assuntos, e neste momento senti que tinha algo especial e que não conseguia entender. Começou fazendo perguntas sobre minha vida. Parecia que conhecia meu passado e estava tentando dar continuidade a uma missão. Logo percebi o cansaço em seu rosto, e, depois de algum tempo de conversa, ele me convidou a fazer um curso de Fitoterapia. Falou de tratamentos naturais de forma tão intensa e demonstrava que a verdadeira cura está dentro de nosso ser.

No final daquela conversa entendi que era a segunda porta de emprego que Deus havia me prometido.

Comecei a fazer o curso e vi que a cura da humanidade passava por Deus e pela força da natureza.

Podemos recordar que os primeiros seres humanos descobriram o poder das plantas e seus benefícios para o equilíbrio do corpo. Prova disso é que não existia nenhuma forma de pesquisa científica. Os laboratórios eram suas casas e famílias

— Cada dia ficava mais envolvido com a fitoterapia e as várias formas de trabalhar. Dentro de mim alimentava um grande desejo de cuidar de pessoas. Então, comecei sondar os idosos sobre o que era terapia natural.

Percebi que cada pessoa sabia um pouco sobre plantas que curam. Cada experiência me deixava maravilhado. Boa parte do dia passava colhendo informações.

Desde então percebi que o trabalho com fitoterapia não era um simples tratamento. Deus é tão sábio que para cada enfermidade existe uma determinada planta para trazer o verdadeiro equilíbrio.

Com o tempo percebi que minha tarefa era não deixar a medicina natural morrer. Sabe-se que no começo da humanidade a medicina natural reinava sozinha, não havendo tratamento sintético.

Comecei indo até as pessoas para colher informações e valorizar o conhecimento passado de uma geração para outra. Descobri uma ligação muito forte entre os meus tratamentos e as forças espirituais. A parti desse momento, confesso que entrei em uma grande guerra comigo. Porque a fé do homem muitas vezes é fraca. Questionava com Deus o

que deveria fazer. Orei intensamente, a vida espiritual é um mistério que Deus quer nos revelar.

Meus sentimentos acreditavam que tudo que aconteceu em minha vida era a grande intervenção divina. Entrei profundamente no santuário de Deus e por um momento senti sua presença intensa. Minha mente por minutos viajou numa dimensão linda e uma voz suave falava:

— "Meu servo, tudo que aconteceu em tua vida, faz parte de minha grande escola. Agora você vai guerrear para crescer o meu reino, pois as pessoas estão destruindo seus corpos".

Fiquei maravilhado quando cheguei em um ponto de atendimento improvisado na casa de uma cliente com a quantidade de pessoas que me aguardavam. A primeira estava com pane estomacal muito seria. Retratava que estava lutando com aquela enfermidade há vários anos. E por final os médicos já não acreditavam mais na recuperação. Ela alimentava-se de mingau de fubá. Na verdade, era tudo que precisava saber. Entendi que aquela pane tinha vários fatores que desencadeavam os transtornos e desequilíbrios do corpo.

No final do atendimento fiz a imposição das mãos e orei por aquela vida e falei com grande autoridade de Deus:

“Sai toda enfermidade em nome de Jesus.”

— A senhora vai até o seu médico pedir novos exames.

O grande Deus tirou todas as suas enfermidades.

Pedi que voltasse com os exames. Quando atendo um cliente gosto de ter uma prova de cura e a verdadeira prova é o exame. Deus criou a ciência para comprovar seu poder e tirar todas as dúvidas de nosso subconsciente.

Desde que comecei a trabalhar com medicina alternativa nunca suspendi nenhum tratamento químico, até porque o tratamento natural é uma complementação para o equilíbrio de nossas defesas e para o bom funcionamento do organismo.

Então, os dias se passaram e confesso que esperei ansioso por aquela cliente, ela traria a resposta que precisava. Estava a procura do rumo certo. Assim também é a nossa vida espiritual que precisa estar em harmonia com Deus.

Chegou o grande dia. Comecei a atender várias pessoas e para minha surpresa ela estava lá. Aquela vida que tinha orado quinze dias atrás. Ela chegou e começou a conversar. Pegou o exame e falou chorando intensamente:

— O médico falou que o exame não apresentou nenhum problema. Estou verdadeiramente curada.

Naquele momento fiquei muito emocionado. Entendi que estava na rota certa.

Confesso que depois dessa primeira experiência com o poder de Deus voltado para o ministério da cura, meus sonhos ficaram mais intensos. Passei a perceber que o

criador zela pela nossa saúde física, emocional e espiritual. O corpo do ser humano é o templo do Espírito Santo vivo.

No começo a humanidade teve o incentivo para alimentação natural. Prova disso temos um exemplo bíblico de Daniel, que não se contaminou com a alimentação ofertada pelo rei. No final da dieta de verduras e legumes Daniel foi o mais robusto e saudável, ganhando lugar de destaque diante do rei.

As panes emocionais e desequilíbrios são causados pelo descontrole da **Mente**, **Corpo** e **Alma**, quando não andam em constante harmonia.

O Corpo tem que receber alimentação saudável para o funcionamento dos órgãos e todos os seus componentes que o tornam a mais perfeita criação divina.

O corpo humano pode ser comparado a um carro. É necessário manutenção constante para não ter várias peças danificadas. A alimentação que ingerimos é o combustível e o sistema estomacal é o nosso motor. Quando ingerimos alimentos ricos em fibras, hortaliças e legumes nos tornamos mais saudáveis e resistentes as doenças.

A Mente é o maior computador que existe na terra e fonte de sabedoria, transmitindo para o corpo as emoções mais diversas que o imaginário do homem pode criar. Ela pode alimentar o bem e o mal. O ser humano tem uma grande barreira que protege as emoções escondidas dentro do seu consciente, gerando abalos emocionais, e também grande bloqueios psíquicos que guardam as emoções, gerando um

casulo em volta de seus sentimentos. Vive uma vida de aparências, mostrando um ideal de vida que ele mesmo não acredita e condena.

O ser humano só terá mente sadia quando descobrir o seu "eu" e as estruturas dos sentimentos e ideais de vida.

A Alma é a energia existente além da matéria. É impossível dar-lhe uma definição concreta, mas é possível perceber que esta completa o equilíbrio da Mente e do Corpo.

Quando Deus fez o homem para habitar a terra dotou-lhe de várias capacidades, conhecimentos e órgãos sensíveis para nos controlar.

Deus criou o jardim do Éden para o homem viver em harmonia com a natureza. Entretanto, quando Adão e Eva pecaram, esta harmonia foi quebrada. A história bíblica conta que a parti do momento em que houve o pecado, a alma ficou volúvel e as duas forças, carnal e espiritual, desde o momento que comeram do fruto proibido começaram a mostrar intensa fraqueza humana.

Deus com sua infinita sabedoria fez o mundo e tudo que nele existe e se entrarmos no labirinto espiritual entenderemos que as forças espirituais sempre existiram: O Bem e o Mal. Se não existisse o Mal, de maneira alguma Deus teria permitido que o homem pecasse e o Anjo não tinha motivos pra se rebelar contra Deus. Mais profundamente vamos entender que o homem é instrumento usado por Deus para confundir as forças satânicas e mostrar

para o ser humano que vivemos em uma grande guerra espiritual.

Deus desde o começo da humanidade nunca obrigou ninguém a servi-lo, mas mostra os caminhos para chegar até Ele. Em nosso corpo colocou uma bússola espiritual que é a nossa alma e através dela, consegue nos comandar, ajudar a achar e gerar nossas emoções.

Quando começo a falar e pensar sobre assuntos espirituais, percebo que Deus fez o homem e deu-lhe livre acesso a escolha. O mundo é como uma grande escola espiritual, tendo como manual a Bíblia Sagrada que colocou-lhes regras, e , logo após enviou seu filho JESUS CRISTO e o Espírito Santo para equilibrar o espírito. Trouxe todos os tipos de ensinamentos para mostrar que é possível a alma entrar em contato com Deus. Mas, o momento em que vivemos é de grande reflexão.

É hora de analisarmos as matérias espirituais e carnis, pois Corpo, Mente e Alma são estruturas que nos qualifica e nos fortalece para entendermos os caminhos, perdas, vitórias e o imenso futuro espiritual.

Em minha jornada de trabalho atendo pessoas, assisto todos os tipos de sonhos, desesperos e fobias. Entretanto, percebo como elas estão sensíveis para falar de si. O ser humano tem visão de tudo, mas muitos estão sofrendo de medos e traumas que estão guardando dentro do seu subconsciente.

A força recebida pela fidelidade

Um certo dia atendi um senhor com o emocional extremamente abalado. Comecei a fazer perguntas em um determinado momento respondeu-me que sua maior alegria foi a morte de seu pai. Ao expressar isso no mesmo instante quis não falar sobre o assunto.

O sistema emocional é uma fábrica de ódio, alegria, medo e sonhos.

No primeiro contato com as realidades humanas como a abordagem dos pais, professores e amigos, a Mente recebe todas as mensagens e quando está na fase adulta no momento de escolhas, o subconsciente começa a reciclar. É nesse o momento que poderá ocorrer as brigas psicológicas.

Percebi que a infância daquele homem foi muito difícil. Na realidade ele não queria conversar sobre o seu pai, porque o casulo que se encontrava, era um mundo de brigas que levaram anos acontecendo em uma infância de solidão, uma adolescência de amargura, gerando momentos na vida adulta de imenso vazio, que nem ele sabia explicar. Começou a chorar intensamente com aquela resposta.

Olhando dentro de seus olhos comecei a meditar quantas pessoas que estão atravessando estes mesmos dilemas. Naquele instante senti uma diferença no seu modo de olhar e até mesmo de se expressar. Em atendimentos anteriores quando o assunto era relacionado a infância ele ficava preso e apreensivo.

Naquele dia ele conseguiu olhar para si e sentir que não compensava vivenciar uma trajetória de sofrimento. Confesso que aquele cliente me surpreendeu e em poucos meses saiu daquela amarga história que estava gerando várias enfermidades. Chegou um dia que me fez uma pergunta que chamou muita atenção:

_Terapeuta o que eu faço para continuar essa vida de harmonia com meu emocional?

_Nunca esqueça a verdadeira cura esta dentro de você.

Quando qualquer ser tiver coragem de olhar para seu "eu", vai entender o potencial de cura que tem.

Dentro de cada ser humano existe uma força oculta que só ele pode enxergar, dominar e fazer a sua trajetória. Ninguém pode roubar nossos sonhos, mas podemos enterrá-los em nosso subconsciente e tentar colocar culpa nas pessoas que estão fazendo parte de nossa trajetória.

Quando abandonamos nossos sonhos servimos de ponte para o sucesso das pessoas que estão em nossa volta almejando nosso fracasso e neutralizando nossos sonhos. Devemos enxergar as duas forças espirituais que nos rodeiam.

Quando nascemos Deus escreveu uma história de sucesso, uma trajetória terrena com um final lindo e com uma experiência espiritual que nos remete a viver eternamente nas mansões celestiais. Entretanto, durante

essa trajetória aqui na terra, tem forças satânicas que fazem de tudo para que nosso fracasso aconteça.

Uma grande experiência relatada pela Bíblia Sagrada é a do patriarca Jó. Um homem com uma trajetória de vitórias. Jó entendia que para seus verdadeiros sonhos continuassem a se realizar, tinha que ser totalmente dependente de Deus. Mas, no meio do sonho de Jó aconteceu a guerra espiritual entre o bem e o mal. O espírito maligno chegou para interromper sua trajetória. A história bíblica relata que o grande Deus estava observando a vida de Jó, o seu trilhar nas veredas e principalmente a alegria na alma.

Então se aproximou de Deus a força satânica e falou:

“Mas “estende a tua mão, e toca-lhe em tudo quanto tem, e verás se não blasfema de ti na tua face!” JÓ CP 1 -V 11

Naquele momento, Deus fala para satanás:

“Eis que tudo quanto tem está em tua mão; somente não toca na sua vida.” JÓ CPI – V12

Então, satanás começou a entrar nos sonhos de Jó e em pouco tempo começou a perder todos os bens materiais. Logo perdeu sua família e ficou enfermo. As chagas eram tão fortes que ele coçava o seu corpo com caco de telha.

Os sonhos daquele homem estavam em ruínas e a briga espiritual estava travada. Naquele momento começa a surgir um batalhão de problemas bombardeando a vida de Jó. Começa a chegar pessoas para visitá-lo, mas as palavras daquelas pessoas não foram de conforto e sim de acusações e

questionamentos sobre sua trajetória de vida. Em nenhum momento ouvimos palavras que venceria aquela situação.

Muitas vezes as forças satânicas usam pessoas que estão ao nosso redor para tentar nos intimidar e acaba com os nossos sonhos.

As pessoas que se aproximavam dele tinham impressões de que a vida e os sonhos tinham chegado ao fim. Mas, o que ninguém imaginava é que Jó estava passando em uma ponte espiritual com muitos obstáculos.

Observando bem nossas brigas interiores vamos sentir forças espirituais protegendo-nos ou querendo nos abalar.

Entretanto, aquela grande guerra contra Jó estava perto do fim. Todas as investidas que as forças satânicas deram não minaram sua estrutura espiritual.

A mesma guerra espiritual está em nossa trajetória e temos que lutar constantemente em favor do nosso grande Deus, que nos acompanha diariamente. Mas, infelizmente a humanidade atravessa esses conflitos rodeados de dúvidas, medos e falta de postura espiritual.

Muitas pessoas vivem presas dentro de seus casulos, onde são jogados para todos os lados e a cada dia martirizadas em seu sofrimento.

O ser humano só será realmente feliz quando deixar Deus dominar todas as forças satânicas que lutam para nos

destruir.

A fé e a fidelidade foram as grandes armas encontradas por Jó para ficar interligado a Deus. A palavra nos revela que no final dessa grande guerra, Jó foi conquistando muito mais força do que no início da caminhada. Os nossos sonhos não dependem unicamente de nós, mas de vários tipos de regras que são colocadas em nossos caminhos.

A luta é caminhar em busca de alternativas que amenizem a dor de um fracasso que é constante ao homem. Mas, às vezes, o fracasso cria novas perspectivas para enxergarmos novos horizontes.

A mudança transforma o sonho em realidade

Um certo dia chegou em meu consultório uma jovem com o temperamento diferente das pessoas que estava acostumado atender. Em seu rosto percebi que havia uma intensa energia. Entretanto, quando começamos a conversar descobri que era uma pessoa presa e o seu emocional estava fazendo com que colocasse sua vida em condenação e repreensão. Por não querer que ninguém enxergasse seus dilemas. Era cheia de sonhos e não se permitia viver.

Comecei a conversar com ela e a fazer algumas perguntas. No começo suas respostas não tinham sentido e o semblante não condizia com as respostas. Os sintomas eram intensos, mas aparentemente ela não tinha nenhuma enfermidade.

A cada atendimento estava certo de que iria conseguir resposta para desvendar o mistério que perseguia a jovem.

No mês seguinte começamos mais uma sessão de atendimento e senti que algo mudou dentro dela. Nos primeiros atendimentos abordava os seus sintomas que eram intensos. Naquele momento comecei a abordar sobre suas noites de sono e ela começou a falar que tinha pesadelos e que estava acorrentada.

Começamos a falar de sua infância e ela relatou que perdeu a mãe aos oito anos e que tinha que tomar conta dos seus irmãos. Portanto, precisou ter responsabilidade desde

cedo. Por ironia do destino casou aos quinze anos. Com a observação desse fato podemos ver que todos os dias ouvimos histórias semelhantes a esta, mas não foi isso que me chamou a atenção e sim a teia que estava presa e que a impedia de olhar além do pequeno mundo que estava em sua volta.

Sua face mostrava-se triste e ela sentia-se bem quando usava algum medicamento antidepressivo. Queria mudança de vida, mas seus sonhos estavam abalados e o psicológico desprotegido.

Fiquei surpreso com a opinião que ela estava gerando. Dizia que queria começar tudo outra vez, mas o seu tudo dependia de várias situações.

A mudança pode nos trazer consequências boas ou desastrosas, mas senti que seu casulo tinha se quebrado e que naquele dia iria tomar alguma decisão importante.

Não esperava uma decisão intrigante. Pois, quando alguém está com o psicológico afetado, ao recuperar a autoestima a tendência é ficar mais perto da família.

Então no mês seguinte veio o marido dela muito triste e falou:

— A minha esposa está desaparecida. Espalhei cartazes em todas as cidades vizinhas, mas não consigo localizá-la.

Percebi que a mudança de vida é inexplicável e os

nossos sonhos viram realidade se vivermos sem limites de culpa.

Aquela jovem sentia-se presa emocionalmente e vivia uma vida de constante conflito com seu esposo e parentes.

E finalmente para entendermos esta história vou explicar: o ser humano só será feliz se o medo não fizer uma barreira em sua vida, tirando o alvo de nossa verdadeira alegria.

Alguns anos depois chegou uma mulher no consultório e quando peguei sua ficha para minha surpresa era a jovem que tinha desaparecido. Outra vez comecei a conversar com aquela vida e percebi que todas as panes e traumas tinham ficado no passado. Lógico que cada caso é único e comecei a meditar sobre as pessoas que vivem a vida toda tentando mudar situações que já estavam findadas.

Todos querem trilhar uma trajetória terrena com sucesso. Nunca podemos ter medo das diversidades e obstáculos. Cada ser humano tem uma história e nela cada dia é único. Muitas pessoas estão deprimidas por causa da sua história e por muitas vezes, uma decisão muda o contexto da vida e o sucesso de uma trajetória depende das nossas iniciativas. Não devemos ser sempre espectadores e ao entrarmos no palco, nos primeiros momentos encontremos dificuldades, mas com o passar do tempo começam os aplausos.

Dentro do teatro que representa a nossa vida

acharemos grandes desafios e muitas vezes para vencê-los, teremos de ensaiar bastante, mas cada dia aprenderemos táticas para vencer os nossos limites.

A vida nos brinda todos os dias com uma adversidade nova. É nesses momentos que conseguimos medir nossos potenciais, e, fazer o espetáculo da vida com toda intensidade a cada capítulo de nossa história. Ai temos a chance de mudar o roteiro sem mudar o começo, porque o começo sempre fará parte de nossa história.

A superação dentro da própria história

No atendimento rotineiro entrou um senhor no consultório, para apenas ser orientado em algumas dúvidas emocionais que tinha adquirido ao longo da vida. Começamos a dialogar e ele expôs suas limitações, mas tinha muita dificuldade para liberar a fala.

Percebi que sua dificuldade maior é a fala. Era gago. Dentro dele existia uma grande briga psicológica. Tinha vários sonhos adormecidos. Comecei o atendimento abordando o sonho daquele senhor.

Perguntei:

_ Se o senhor pudesse escolher uma profissão qual seria?

E a resposta foi de tirar o fôlego.

_ Eu queria ser locutor.

A briga psicológica a ser enfrentada era grande.

Muitas vezes o nosso subconsciente reage aos desafios gerando luta intensa, levando o indivíduo a viver condicionado e reprimido.

Ao investigar os fatos psicológicos daquele senhor, pude perceber que a infância tinha lhe deixado vários

traumas.

Ele começou a falar das dificuldades na escola, por a mãe não ter boas condições financeiras, ela costurava suas roupas e por isso, era motivo de chacota, apelidos como Samba Canção, Moçinha e outros mais.

Sua infância foi uma tortura emocional. Desde jovem tinha sonhos como um adolescente comum. Mas, infelizmente sua vida não era normal e as torturas emocionais tinham deixado esta terrível marca.

No atendimento mensal ele trazia informações que ajudavam a montar estratégias para ajudá-lo. Então, comecei a investigar sua vida olhando o outro lado da história. Em cada sessão o mistério ficava mais intrigante.

Certo dia perguntei se pudesse mudar algo em sua vida, o que mudaria? Ele respondeu que mudaria seu passado.

Antes de mudar o seu passado vamos usar algumas ferramentas para lapidar seu presente.

Naquele dia percebi que ele ia contar sua verdadeira história. Então, aquele homem ainda muito jovem era usuário de drogas e nunca tinha destino certo e envolveu-se em vários episódios criminais. Percebi que sua trajetória era cheia de ilusão e fantasia.

A cada atendimento via nascendo nele a superação.

Os verdadeiros vencedores constroem um imaginário que reforça e estimula a auto confiança.

Dias depois aquele senhor chega em meu consultório alegre e radiante. Tinha sido contratado por uma das melhores rádios para um quadro com o título “história de superação”.

Quando ele me trouxe essa notícia fiz a seguinte pergunta para ele:

_ Como você conseguiu este emprego?

_ Eu usei toda a minha trajetória desde a infância.

A minha história foi o currículo que precisei para realizar meu sonho.

Uma coisa que não podemos deixar morrer é o nosso passado. Um ser humano sem passado não consegue viver o presente e nem projetar o futuro.

A cada momento são criadas barreiras emocionais para impedir a nossa passagem rumo ao futuro. Mas, quando temos fortalecimento emocional, o próprio sistema de superação que está dentro do nosso subconsciente tem armas para destruir todos os tipos de barreiras.

Vencendo os desejos carnavais

Em um atendimento comecei a conversar com um senhor que estava passando por uma crise amorosa muito grande, mas guardava apenas para si.

Ele começou a expressar que tinha uma família maravilhosa, uma reputação muito grande na cidade que morava, e que lutava intensamente contra um desejo que consumia todas as suas forças.

Aquele homem contando suas brigas emocionais me fez perceber que seu sofrimento era muito grande. Então, começamos a conversar sobre estas brigas psicológicas que assolavam os seus sentimentos.

O nosso subconsciente tem um grande depósito de informações condicionadas, liberadas em pequenas camadas, dependendo de cada situação vivida.

Perguntei:

_ Dentro dessa briga qual é a sua maior tristeza?

E ele então me respondeu:

_ Minha maior tristeza é não conseguir ser fiel a minha esposa. No momento que o desejo sexual por outra pessoa surge parece que meu mundo termina.

Naquele momento ouvi o desabafo com muita atenção. Cada palavra falada percebia-se muita vontade de

vencer aquele desejo. Pois, vários anos vivia com aquela briga dentro do seu psicológico. Eram sentimentos fortes que traziam complicações em sua trajetória.

Durante o atendimento percebia que estávamos avançando e combatendo aquele tormento. A maior briga que o ser humano tem aqui na terra é a luta contra seus sentimentos. E tem alguns sentimentos que aparecem e se transformam em avalanches trazendo para nossa vida uma real destruição e que poderá deixar sequelas para a vida toda.

O transtorno sexual é uma compulsão pior que todos os vícios. É uma briga que está alojada dentro do ser humano aflorando sentimentos que afeta diretamente o lado sentimental.

Se fossemos falar de homens que tinham uma vida emocional, financeira e espiritual estabilizada e que hoje estão derrotados por essa intensa obsessão sexual, teríamos muito a contar.

Então comecei a criar algumas regras para aquele homem a quebrar aquela briga. Já estava ciente que ele cumprindo essas regras iria brotar outros sentimentos como temperamento agressivo e stress.

Era uma estrada que tínhamos que percorrer para vencer.

No atendimento seguinte relatou que durante o mês tinha conseguido vencer todas as tarefas.

Então, comecei a trazer algumas ilustrações. A compulsão sexual é igualmente comparada a quem tem o vício de fumar, quando resolve parar o segredo não é dar a primeira tragada, cada dia que se passa é uma vitória conquistada.

Daqui pra frente cada dia que o senhor vencer esta compulsão a vitória chega mais perto.

Mas, eu estava em mente que aquela guerra só estava começando, pois, as tarefas mais difíceis estavam ainda para ser vencidas, que era tirar essa compulsão que estava dentro de seus sentimentos.

Então, fiz uma triagem em seu passado começando pela infância. Ele falou dos medos, que não conseguia dormir sozinho, que não conseguia conversar com seus colegas, e, na adolescência se apaixonou intensamente por uma linda jovem. Mas vivia um tormento por não conseguir ter relação sexual e esta pane levou a terminar com aquele relacionamento.

Posteriormente entrou em profunda depressão. Passou vários anos tentando vencer aquele problema e que ao longo do tempo via a vida por um ângulo de angústia e tristeza.

No final do atendimento começou a chorar. Entendeu que dentro dele estava começando desmanchar a grande muralha que aprisionava seus sentimentos e fazendo-o sofrer.

Em pouco tempo ele superou seus medos e obstáculos e conseguiu ter uma mente totalmente em paz.

UM HOMEM FUGINDO DA SUA HISTÓRIA

Certa vez atendi um homem que estava passando por uma crise emocional. Quando me procurou, no primeiro momento, pensei que era uma visita formal, que não tinha grande importância, mas o assunto começou a ficar sério, o meu semblante ficou assustado com o conteúdo da conversa, ele abordava que se sentia como se fosse o pior homem da face da terra relembando da sua infância. Narrava com tanta vontade que sua pupila parecia duas tochas de fogo e seu rosto era de menino sem direção, envolvido em um mundo imaginário tinha medo até de conversar com os seus parentes. Certo dia estava em casa sozinho, sua mãe estava trabalhando e alguém começou a bater na porta dizendo: _ A sua mãe falou que você está dentro de casa. Vem cá que é seu tio!

Naquele momento o meu coração parecia que ia sair pela boca, comecei a sentir calafrios, percebi que minha mãe estava abrindo a porta e convidando aquelas pessoas para a sala e o quarto que eu estava era bem próximo, ouvi meu tio dizer: _ Cadê o Pedrinho?

_ Eu acho que ele foi brincar com algum colega.

Quando ouvi isso meu coração se acalmou. Rapidamente pulei a janela, entrei em uma mata e comecei a correr, não conseguia olhar para trás, chegou um momento em que a escuridão tomou conta e meu corpo cansado, sem força, acabei encostando à beira de uma árvore e adormeci.

Eu estava diante de um homem totalmente em um casulo afetivo, tinha várias perguntas para fazê-lo, mas a hora não era apropriada porque ele começou a chorar intensamente, percebi que era choro de socorro, lamentação, angústia, saudade de uma infância perdida, falta do abraço dos pais e principalmente de uma conversa afetiva com a família. Comecei a entender o grande sofrimento que ele estava sentindo.

Naquele momento tínhamos que continuar a conversa em outro atendimento. Ao sair ele fez mais um desabafo: _ Meu amigo, esta página da minha vida está me matando! Eu o respondi: _ Não existe ferida que não possa ser sarada ou amenizada! Então nos despedimos e comecei a meditar em como entrar dentro dessa história de tanto engano, sofrimento e principalmente porque eu conhecia a vida social dele. Quantas pessoas fingem que estão bem para conseguir status na sociedade ou para preservar um relacionamento. Algumas coisas não são adquiridas, mas sim edificadas.

Depois de vários dias começamos outra conversa, fiz várias perguntas: _ Você tem alguma notícia da sua família?

_ Não, desde que eu saí perdi totalmente o contato com eles.

E você sente muitas saudades deles?

_ No começo não, mas com o passar do tempo a minha alma começou a ficar angustiada, a saudade crescia e o medo de voltar era maior que a saudade.

Amigo, mas hoje vejo que a saudade começou a vencer, não tenha medo de aflorar os seus verdadeiros sentimentos, porque infelizmente a sociedade que vivemos em certos aspectos, não sente amor e não tem misericórdia.

_ Como eu queria vencer esse dilema, hoje sou um homem derrotado, fico dentro de um quarto escuro, tenho medo de tudo, as minhas noites são tormentos, os meus pesadelos são guerras que me levam ao desespero.

Sim, estou te entendendo, mas agora me responde: - Você tem vontade de voltar e procurar a sua família? Escute, lembra aquele dia que seu tio chegou em sua casa? Agora quero que medite na sua trajetória! Lembre-se do seu passado, mas com pensamento crítico, você é um herói, enfrentou a vida como um leão feroz e não se abateu diante das adversidades, mas infelizmente, nós seres humanos, somos fracos e sensíveis desde os primeiros anos de vida, a nossa mente guarda todos os tipos de acontecimentos, como medos, traumas, tristezas e fantasias que envolvem a nossa realidade. E com você não foi diferente, lá dentro existe um menino que fugiu de casa com medo de sua própria família.

No atendimento seguinte ele chega todo alegre e fala: _ A minha família não me abandonou, mas eu quero fazer um desabafo, o meu sistema emocional voltou a realidade, estou dormindo bem, não estou mais com medo.

Muito bom, agora comecei a entender seus dilemas, sua preocupação não era voltar ao passado, mas sim de perder as pessoas ao seu redor, lógico que você vai em busca do seu passado, mas a coisa mais triste do mundo é voltar ao

passado sozinho. O ser humano não foi feito para viver sozinho, devemos ter muito cuidado com nossas decisões, pois uma atitude muda o contexto de uma história.

Um homem vivendo entre sonhos e conflitos

No atendimento de rotina conheci um jovem sonhador, sua mente cheia de desafios, vocações e uma vontade grandiosa de vencer na vida, mas os obstáculos eram grandes demais e sozinho não conseguia vencê-los. O tempo mostrava que a estrada era longa e carecia de muitos estímulos. Conversamos longamente, foi quando percebi as suas crises espirituais. Falou-me da bebida, do uso de drogas ilícitas e como suas fraquezas viraram pesadelos horrorosos. A fixação pelo trabalho também incomodava.

As visitas ao consultório ficaram frequentes e nossa amizade mais forte, forte ao ponto de me confidenciar que estava sendo tentado pelo Demônio. Contou-me que não sabia dizer se foi sonho ou realidade, mas que dias atrás tinha encontrado com o Anjo Mal em frente a uma igreja e ele o tinha levado para uma viagem e que conversaram por horas. O homem pegou sua mão e naquele instante começaram a voar percorrendo lugares nunca vistos antes. Foram ao trabalho do rapaz e o Diabo prometeu exaltá-lo lá. Na família a mesma promessa. Mostrou-lhe uma grande favela e disse: “Aqui serás rei e deverás fixar residência.” – Bravamente o homem disse que resistiu a proposta satânica e disse que não gostaria de morar lá. Não satisfeito Satanás o levou à uma mansão. O rapaz contava com tanta propriedade que certamente viveu em sonho ou um breve desligamento material.

De volta à frente da igreja as alucinações foram

desaparecendo e mesmo com medo recobrava a sanidade. Chegando em casa cansado começou a ouvir uma voz dizendo que tudo que tinha visto poderia ser dele.

Fiquei preocupado mesmo sendo seu terapeuta. Eu nunca vi algo assim. Falou-me de seu pai, um grande fazendeiro poderoso e escravo do trabalho, de sua mãe que trabalhava como empregada mal remunerada, tinha cinco irmãos e duas irmãs. Argumentou sobre as crueldades de seu pai, falou de brigas, de sua saída de casa e mesmo com os conflitos recebeu uma quantia em dinheiro e seguiu para outra cidade numa tentativa de recomeçar em companhia de um amigo. Com tristeza relatou que seu amigo era traficante.

O atendimento passou a ser mais frequente e quanto mais o tempo passava mais relatos dramáticos ele confidenciava.

A vida do meu cliente era na verdade um transtorno constante e que mesmo buscando ajuda ficava difícil superar os traumas pela convivência familiar e especialmente pelo contato com forças do mal. O que resultaria mais tarde em uma depressão profunda. O que se agravaria mais tarde com o falecimento do pai. Comecei a orientá-lo no sentido de esquecer os maus pensamentos, as droga e no resgate dos valores morais e ainda mostrar o quanto tudo aquilo só fez mal para vida dele.

O jovem resolveu visitar sua família e lá teve a grata surpresa de ouvir hinos religiosos e depois disso o personagem satânico que o seguia desapareceu e ele conseguiu viver um pouco da paz que tanto esperava. Nas

canções Deus começou a falar em seu coração e o fez lembrar o quanto infiel ele tinha sido com os princípios religiosos e com os propósitos de Deus. O jovem se propôs a construir um grande templo religioso e com seus testemunhos de renúncia ajudar outras pessoas.

Crise espiritual é não saber ou não ter força para buscar a direção certa, é nesse momento que a busca começa e a orientação correta vai contar muito na recuperação do cliente.. Buscar a Deus deve ser constante na vida do homem e somente por ele que vem a salvação e força no momento certo para superar as tribulações. É em um momento de fragilidade que entra a depressão e pode se instalar em nossas vidas causando a perda da vida.

Alerto que ninguém está imune aos conflitos espirituais e vejo com grande preocupação o quanto as lideranças precisam trabalhar com cuidado esses problemas. Tem que se definir o que é problema de ordem emocional somente, daquilo que é manifestação satânica. Pois, todo cuidado é pouco para não agravar mais a situação. Doença é uma coisa, manifestação diabólica é completamente diferente. Definir isso rápido significa ajudar com eficiência e não complicar mais.

No caso desse rapaz que acabei de citar era apenas traumas causados por uma infância complicada e uso de drogas, mas que quando ele foi tocado pela mão poderosa de Deus, o caso se resolveu sem maiores transtornos. Agora se você passa por algo parecido não procure ajuda em qualquer lugar, muito depende da sua relação com Deus. Somente ele é capaz de vencer seus traumas e ofertar ao mesmo tempo a

glória eterna.

O Papel do Terapeuta Holístico

O termo Terapia vem do Grego *Thaerapia* que significa "Servir a Deus". A prática terapêutica é antiga e concilia a ligação do homem com a natureza. Todas as civilizações antigas possuíam suas práticas de cura como os Egípcios, os povos Germânicos e os Gregos. Hoje o termo Terapia é utilizado pela Medicina Ortodoxa para designar alguns tratamentos médicos.

Pelo dicionário Aurélio, significa *“a parte da medicina que estuda e põe em prática os meios adequados para aliviar ou curar os doentes.”* A Medicina convencional entende que a Terapia se aplica então ao tratamento de doenças com diagnóstico prévio utilizando-se de conhecimentos aceitos por esta medicina. Todos os tratamentos que utilizam métodos não médicos são chamados então de Medicina Alternativa, por ser um tratamento paralelo.

É à partir daí que começam a surgir as dúvidas e a credibilidade desta nova Medicina, que já sabemos, na verdade não ser tão nova assim. As Terapias alternativas seguem diversas linhas, dependendo de sua origem, como por exemplo a Medicina Védica (Indiana) e, a Chinesa. Os tratamentos Orientais em geral e também as resgatadas dos povos Germânicos também são bem utilizados. Existem ainda aquelas que surgiram de estudos e pesquisas mais recentes como a Terapia Quântica e a Terapia Floral, por exemplo.

E o termo "Holístico" vem de onde? Esta palavra foi incorporada as Terapias ditas alternativas embora nem todas as Terapias Alternativas sejam holísticas. Holístico vem do Grego "Holos" que significa "todo, completo, integral."

Por isso, quando falamos que algo teve abordagem holística, quer dizer que este algo foi pensado, criado ou utilizado visando integrar todos os aspectos possíveis de sua natureza. Sendo assim, a abordagem holística se refere à uma abordagem sistêmica, com visão do Todo. E sendo que o ser Humano é muito mais do que um corpo físico separado da mente. Falar de Terapia Holística significa que estão sendo considerados todos os aspectos daquela pessoa: físico; mental e emocional. Estes níveis interagem uns com os outros e se influenciam mutuamente. Por isso a Terapia Holística é então aquela que busca a cura profunda em todos os níveis da natureza humana.

Aonde quer que se deseje melhorar a vida de uma pessoa, ali pode estar então a necessidade de um Terapeuta Holístico. Com uma visão sistêmica da vida, da interdependência de todas as formas de vida sobre o planeta, e com a percepção da profundidade da existência humana em diversos planos. O Terapeuta Holístico pode atuar com as mais diversas técnicas terapêuticas para buscar a manifestação da harmonia onde antes havia o caos. Esta pelo menos seria a proposta inicial básica para todos os Terapeutas.

A Profissão "**Terapeuta Holístico**" está se expandindo e hoje vemos cada vez mais Terapeutas atuando nas mais diversas áreas das terapias naturais, holísticas,

ancestrais, védicas, vibracionais e assim por diante.

O Terapeuta dito Holístico não é um Terapeuta convencional, pois, une em seu trabalho, práticas herdadas das culturas ancestrais e técnicas não reconhecidas pelo sistema tradicional da medicina e saúde.

No entanto, o Terapeuta também não é um curandeiro no sentido limitado da palavra, mas um agente de saúde global que integra em seu trabalho a atuação no **nível físico, mental, emocional e espiritual**.

Por que o Terapeuta cobra pela terapia?

O **Terapeuta Holístico** é um profissional que estudou para atuar na área que escolheu, que investiu em conhecimento e em ferramentas para oferecer a possibilidade de um novo conceito de saúde e bem estar. Por isso, **ser Terapeuta não é um trabalho voluntário**, mesmo que este envolva a ajuda ao próximo. Assim como outras profissões, a de Terapeuta visa ser útil ao mundo e às pessoas. Melhorar o mundo e a vida das pessoas de alguma forma deveria ser também o objetivo maior de todas as áreas da saúde e do conhecimento humano. Não cobrar pela terapia é uma opção de cada profissional, assim, como pode também um médico optar por não cobrar suas consultas. No entanto, todo trabalho realizado merece ser remunerado.

O Terapeuta é alguém que investiu e que muitas vezes abriu mão de outra profissão ou fonte de renda para estar ali, oferecendo o seu trabalho para melhorar a vida de alguém. E para estar ali ele também precisa pagar suas contas, comer, pagar a luz do próprio consultório, custear novos cursos e

reciclagens em sua área para estar sempre se melhorando e assim por diante. O dinheiro é uma materialização de energia, por isso, quando pagamos por uma terapia estamos devolvendo ao Terapeuta pelo menos parte da energia que ele direcionou para nós. Esta energia que vem em forma de cura é impossível de ser mensurada, por isso, o Terapeuta deve buscar cobrar pelo seu trabalho com bom senso, um valor coerente com o poder aquisitivo de onde está situado e também, que lhe permita arcar com os custos inerentes ao seu trabalho incluindo sua remuneração.

Como saber se o Terapeuta é um bom Terapeuta?

Por estar numa dimensão subjetiva, o trabalho com Terapias Holísticas é difícil de ser qualificado ou quantificado. Assim como o trabalho de um artista, não pode ser julgado somente por sua formação dentro desta ou daquela escola, mas sim, pelo resultado que imprime nas consciências com as quais interage. As Terapias Holísticas estão em dimensões subjetivas por isso podem ser consideradas como uma Arte. E assim como em toda arte, há pessoas que nascem com o dom de praticá-la. Há pessoas que nascem com o dom da palavra, outros com o dom de cantar, outros com o dom de pintar, outros com o dom de calcular, assim também há os que nascem com o dom de curar e de entender a Alma das pessoas. Neste caso, como avaliar a qualificação deste profissional cuja habilidade já lhe veio de berço? Nestes casos, exigir a formação específica não é cabível assim como não se pode exigir de um cantor que tenha formação superior em arte da música.

Dentro deste contexto tão subjetivo podemos

dizer que o bom Terapeuta é aquele que:

- **Sente vontade de aliviar** o sofrimento alheio e trabalhar para o bem estar e saúde das pessoas e utiliza de suas terapias somente para este fim;

- **Atua** em sua área sempre com a verdade e coerência entre seu discurso e suas ações;

- **Respeita o livre-arbítrio** de seus clientes e não usa de manipulações egóicas para tornar seus clientes dependentes de seus serviços;

- **Cumpre o que foi combinado** com responsabilidade e transparência, antecipando-se em oferecer soluções quando algo impossibilitou o cumprimento de horários ou outras atividades;

- **Não faz 'encucação'**, ou seja, não implanta crenças de qualquer tipo, muito menos medo ou culpa nas pessoas;

- **Tem consciência** de que seu trabalho não é a única salvação do mundo e aceita as demais modalidades de crescimento pessoal como complementares às suas técnicas e não como concorrentes;

- **Busca sempre aliviar o sofrimento alheio**, atuando com discrição e usando o que possui de melhor para melhorar a vida de outras pessoas;

- **Reconhece suas limitações** e admite quando não sabe como resolver um problema;

- **Atua de acordo com o princípio da Melhora contínua**, buscando sempre melhorar seu trabalho para gerar melhores resultados para seus clientes;

- **Busca sempre aprender mais** sobre si mesmo, utilizando as terapias em sua própria vida, a fim de após sua vivência pessoal, utilizar o que aprendeu em outras pessoas;

- **Está sempre aberto à novas possibilidades** e novos pontos de vista, tendo assim a consciência de que ainda há muito a aprender e a se desenvolver para o seu próprio crescimento e para o bem de toda a Humanidade.

- Mas, independente de tudo isso, **o bom terapeuta é sempre aquele que pode ajudá-lo**. Pode ser até que ele não cumpra alguns dos quesitos a cima e mesmo assim, ofereça um trabalho útil para um determinado momento da vida de alguém. Para cada pessoa há o Terapeuta ou a terapia ideal para o seu momento.

Dentre as atribuições do Terapeuta Holístico, podemos citar entre elas:

- **Não promover nenhuma cura ou milagre**. O Terapeuta é apenas um mediador do processo de auto-cura que seus clientes possam vivenciar. **O Terapeuta não cura ninguém, é a própria pessoa que se cura com o auxílio do Terapeuta.**

- **O Terapeuta Holístico é um facilitador de processos de cura** e pode utilizar diversos recursos terapêuticos para este fim.

- **O Terapeuta Holístico utiliza** conhecimento + habilidade para auxiliar as pessoas que o procuram;

- **O Terapeuta Holístico é um facilitador** do processo de consciência pessoal, corporal e/ou espiritual em outras pessoas;

- **O Terapeuta Holístico pode observar situações sutis** e as apontar para a pessoa que busca a terapia pois, que esta não consegue perceber-las sozinha;

- **O Terapeuta Holístico enxerga o mundo sob a ótica do Paradigma Holístico** e sob valores e crenças diferenciados dos padrões dominantes por isso, suas atividades não são possíveis de serem avaliadas conforme a ótica do sistema cartesiano.

- **Não cabe ao Terapeuta Holístico interferir ou questionar qualquer tratamento médico** que seu 'paciente' esteja utilizando por ordem médica ou afins. O Terapeuta deve sempre orientar que em caso de doenças ou suspeitas de doenças, que seu cliente busque orientação médica.

- **O Terapeuta Holístico não trata doenças**, mas sim a pessoa como um todo nos níveis subjetivos. Tratando-se a origem emocional-psíquica, a saúde física pode consequentemente melhorar também. Entretanto, deve ficar claro que a cura de doenças físicas não é o objetivo primordial da Terapia Holística ou Terapias Integrativas (complementares, alternativas, etc...). A Terapia Holística busca o equilíbrio interno para promover harmonia em todos

os níveis da vida assim obtendo o bem estar, espírito, corpo e mente.

Considerações finais

Os temas abordados são experiências vividas em meu consultório. Estas me deram forças para escrever esse livro com o objetivo de ajudar as pessoas a encontrarem a verdadeira cura interior . Seja carnal ou espiritual, estas duas dimensões devem estar em plena harmonia.

Quantas pessoas vivem machucando estas duas dimensões e com isso tem passado dias turbulentos.

Os momentos que vivemos sem paz nos afastamos mais da realidade.

Quantas pessoas estão enfermos por não respeitarem as regras de seu próprio consciente.

Nosso sistema psicológico transfere energias vitais para todo o corpo gerando uma explosão de sentimentos que nos levam ao encontro das enfermidades.

A verdadeira cura está dentro de cada um de nós, na harmonia entre o corpo e o espírito.

Ao final deste livro espero que todos os leitores tenham conseguido olhar para dentro de seu “eu”, pegar as chaves dos sonhos , colocar a sua mente em verdadeira sintonia com DEUS e assim viver em harmonia e paz.

Que DEUS nos abençoe!

Espaço Vida

TERAPIAS NATURAIS

Espaço Vida Terapias Naturais é uma empresa que visa trazer as origens das terapias naturais como: psicoterapia; massoterapia e outros tipos de terapias que trazem equilíbrio para combater as panes.

Terapias e prevenções de distúrbios psíquicos de natureza tais como: Depressões; Sentimento de Culpa; Desgosto; Obsedante; Escrúpulo Excessivo; Dúvidas Persistente; Transtornos Obsessivos; Perturbações Sexuais; Neurose; Ansiedades e Transtornos Alimentares (Obesidade).

Espaço Vida Terapias Naturais cuida da sua estética com limpeza de pele, peeling, drenagem linfática, massoterapia e tratamento para redução de medidas.

“As atividades das terapias naturais são de práticas integrais e complementares em saúde humana. Estas práticas não subsistem os tratamentos médicos.”

**Rua Barão dos Aymorés, 373 - Bairro Rúbia
Nova Venécia-ES**

Tel.: (27) 3752-2425

www.espacovidanet.com.br

As atividades das terapias naturais
citadas neste livro não substituem
os tratamentos médicos.